

國立海大附中 113 學年度下學期高一啦啦舞比賽辦法

壹、宗旨：為展現青年之熱血、青春、活力，加強班級團隊合作之精神，提昇學生之健康體適能，並促進班際情誼之成長。

貳、主辦單位：學務處

參、參加對象：高一各班。

肆、比賽時間：113 年 6 月 4 日(星期三)14:15 至 16:00。(目前暫定，以近期公告為準)

伍、比賽地點：活動中心

陸、比賽辦法：採一次決賽取前六名。

柒、評分標準：(一)團隊精神 25%：團隊之合作默契、氣勢、精神、表情及帶動全場氣氛。

(二)整體結構 20%：整體創作的空間運用，結構編排流暢、完整，且具有完美的視覺效果。

(三)動作技巧 25%：1、動作技巧的熟練及一致性。

2、動作技巧的難易度。

3、動作實施的完美性及安全性。

(四)聲音運用 10%：1、音樂的選配。

2、口號(歡呼)的音調、聲音大小、傳達力的呈現。

3、其他發聲器的輔助運用效果(如大聲公、樂器等)

(五)創作 10%：動作、隊型等優異獨特表現。

(六)道具運用 5%：標語、標幟、手持道具或吉祥物的運用。

(七)服飾選配 5%：服裝、佩飾的適用性、展現科及班級特色與視覺美感。

捌、加分條件：(一)全班均參加舞蹈表演可加總分 5 分。

(二)各隊表演時所用之服裝，若以學校校服為元素加以裝飾、改造，可加總分 5 分(向服裝道具公司租借之服裝不屬加分項目)。

玖、注意事項：(一)各隊比賽表演時間以五分鐘為限。

(二)評審委員由學務處聘請本校教師擔任。

(三)各班設計的舞蹈動作禁止有抬人、舉人、拋人等危險動作，若出現一律不列入名次計算。

拾、獎勵：(一)所有參賽班級之同學(由導師提供名單)皆可記嘉獎乙次。

(二)前六名獲獎班級皆頒發獎狀。

(三)一~三名得獎班級之同學(由導師提供名單)，再記嘉獎兩次。

(四)四~六名得獎班級之同學(由導師提供名單)，再記嘉獎乙次。

(五)另頒家長會提供之獎勵金：第一名 1400 元；第二名 1200 元；第三名 1000 元；第四名 800 元；第五名 600 元；第六名 400 元以資鼓勵。

(六)榮獲第一名之班級導師，依本校教職員敘獎原則，由學務處簽請記嘉獎乙次。



113 學年度下學期高一啦啦舞比賽報名暨音樂繳交表

班級	是否參賽	是否繳交音樂 音樂歌名	負責同學	備註
	☐ 是； ☐ 否	☐ 是 ； ☐ 否 音樂歌名： p. s. :音樂須為 mp3 格式	姓名/座號 1. 2.	1. 請各班無論參不參加，均須 5/16(五)放學前繳交報名表。 2. 請導師於比賽完畢後，檢視負責同學表現，自行依據校規，簽請記獎。

導師簽名：_____



◎請於 5/16(五)放學前，連同音樂檔繳回訓育組，非常感謝！

113 學年度下學期高一啦啦舞比賽報名暨音樂繳交表

班級	是否參賽	是否繳交音樂 音樂歌名	負責同學	備註
	☐ 是； ☐ 否	☐ 是 ； ☐ 否 音樂歌名： p. s. :音樂須為 mp3 格式	姓名/座號 1. 2.	3. 請各班無論參不參加，均須 5/16(五)放學前繳交報名表。 4. 請導師於比賽完畢後，檢視負責同學表現，自行依據校規，簽請記獎。

導師簽名：_____



◎請於 5/16(五)放學前，連同音樂檔繳回訓育組，非常感謝！