

國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校
114 學年度第 2 學期班會活動實施計畫表

日期	中心議題	班級活動參考題綱
2/25	友善校園	<p>一、活動主題：只是開玩笑</p> <p>二、影片連結： https://www.youtube.com/watch?v=N9gRRTeueP0</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 何謂「友善」？ 2. 如何落實友善校園？ 3. 校園內是否有霸凌事件出現？你應該如何因應？
3/4	品德教育	<p>一、活動主題：知善、樂善與行善</p> <p>二、影片連結：https://reurl.cc/Em8gO1</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 身為好國民應具有的品德素養為何？ 2. 在校園中需要我們發揮道德勇氣的事項有哪些？ 3. 身為高中生，如何增進自身的品德修養？
3/11	性平教育	<p>一、活動主題：師生友善互動</p> <p>二、影片連結： https://www.youtube.com/watch?v=IJQd8vJrV_k</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 你認為發生性行為就是愛的表現嗎？ 2. 過度追求也是性騷擾，你認為理由是什麼？ 3. 如何有效實現身體自主權？如何避免假借宗教名義性侵害？
3/18	法治教育	<p>一、活動主題：司法零距離</p> <p>二、影片連結： https://youtu.be/0504uqFXQvk</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高中生的法律認知為何？ 2. 法治與生活秩序關係為何？ 3. 防治幫派滲入校園我們應有哪些作為？
4/1	環境教育	<p>一、活動主題：登革熱防治大揭秘</p> <p>二、影片連結： https://youtu.be/dB6gDdmUt_4</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 登革熱發生原因為何？ 2. 登革熱症狀為何？有何危險性？如何預防？ 3. 如何減少環境、垃圾孳生病媒蚊？
4/8	水上安全教育	<p>一、活動主題：水域安全宣導</p> <p>二、影片連結：https://youtu.be/nTsTrqMLJSI</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 平常多從事何類型之水上活動？ 2. 從事水上活動時應注意哪些事項？ 3. 發生溺斃事件之原因為何？如何預防？

4/15	交通安全	<p>一、活動主題：多看兩眼</p> <p>二、影片連結： https://youtu.be/XQWAgzmgkWA?list=PL7AS0RTIzSljwENc0Itj8gRymaqEPc5qv</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 交通風險因素 2. 機車防禦駕駛 3. 輕旅安全遊
4/22	家庭教育	<p>一、活動主題：親子正念溝通，讓關係變輕鬆</p> <p>二、影片連結： https://www.youtube.com/watch?v=CtdbGv_J5Tg</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 從1-10分，你為自己與家人的關係打幾分？ 2. 你最希望獲得父母了解與支持的是什麼？ 3. 與家人產生衝突之原因為何？如何彼此良性溝通？
5/6	人口教育	<p>一、活動主題：超高齡社會世代共榮</p> <p>二、影片連結：https://youtu.be/4ZVr2Iz2SvQ</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 你知道台灣目前的人口分佈狀況嗎？ 2. 老年人口增加，會對社會造成怎樣的影響？那該怎麼解決？ 3. 現今多為雙薪家庭，男女共同負擔家計，家事該如何分配？
5/13	生涯發展	<p>一、活動主題：轉動生命的大環，遇見最初的自己</p> <p>二、影片連結：https://youtu.be/g0WmkHGNUM8</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 你覺得自己有何優缺點？如何發揮自己的專長？ 2. 你未來30年的生涯規劃為何？有何重要目標？ 3. 如何實現自己設定的目標？
6/3	交通安全	<p>一、活動主題：交通安全，人人有責</p> <p>二、影片連結： https://www.youtube.com/watch?v=4Jeb8f7FEPY&list=PLMmTRawgQsVFqjOAc1JpD_0nKRk3Y0k5o</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 趴趴走安全秘訣 2. 交通安全懶人包 3. 通行空間設計規劃
6/10	春暉教育	<p>一、活動主題：我的未來我作主</p> <p>二、影片連結： https://www.youtube.com/watch?v=laAiODXlm68</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 吸毒的後遺症？ 2. 菸害知多少？ 3. 我們班上的反毒、反菸、反酗酒、防愛滋策略？

6/17	全民國防	<p>一、活動主題：攜手同心護國防</p> <p>二、影片連結： https://www.youtube.com/watch?v=bPwNZupRVf0&t=11s</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 我國國防所面臨的威脅有哪些？ 2. 何以現代國防應以全民國防為基礎？ 3. 高中生對全民國防應有的認知？
6/24	自殺防治	<p>一、活動主題：無所畏懼，因為有你</p> <p>二、影片連結： https://is.gd/eLA36</p> <p>三、討論議題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自殺防治守門人三步驟？ 2. 當獲悉同學有自傷或自殺意圖/行為時，可以如何做？ 3. 社會上有哪些可使用的心理健康資源？